

# Sobre Su Visita Hoy

## Todos deberían saber su estado de VIH.

### ¿Por qué debo saber mi estado?

El virus de la inmunodeficiencia humana (VIH) es el virus que causa el síndrome de inmunodeficiencia adquirida (SIDA). Si vives con el VIH, conocer tu estado e comenzar el tratamiento temprano puede ayudarte a vivir una vida larga y saludable y disminuir las probabilidades de transmitir el virus a otras personas.<sup>1</sup>

Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (conocido por sus siglas en inglés –CDC) recomiendan la detección rutinaria del VIH como parte de la atención médica general para personas de 13 a 65 años. Muchas personas que viven con el VIH (PVVIH, por sus siglas) no experimentan ningún síntoma y una de cada ocho PVVIH no conocen su estado serológico. Cualquiera puede contraer el VIH si ha estado expuesto a sangre infectada, semen, fluidos vaginales, mucosidad rectal o leche materna infectada.<sup>1</sup> La única manera de saber tu estado serológico respecto al VIH es haciéndote una prueba de detección.

### ¿Como se realiza la prueba de detección?

La prueba de detección del VIH es voluntaria, confidencial y, por lo general, se realiza a través de una detección rápida o por extracción de sangre para el análisis de laboratorio. Las pruebas rápidas se realizan en el momento y los resultados están listos en menos de 20 minutos. Las extracciones de sangre se realizan después de la visita y los tiempos de los resultados varían.<sup>2</sup> Podemos brindarle información sobre donde puede obtener una evaluación anónima en su área si lo prefiere.

### ¿Qué sucede si los resultados son no reactivos?

Resultados no reactivos significa que el VIH no fue detectado en su cuerpo en este momento. Sin embargo, si fue expuesto recientemente, es posible que se necesite otra prueba, ya que la detección del VIH puede demorar hasta 12 semanas para ser detectado. Es importante hacerse la prueba del VIH con regularidad. Si tiene un riesgo continuo de contraer el VIH, pregunte a su proveedor de salud acerca de la profilaxis previa a la exposición (conocido como PrEP por sus siglas en inglés), un medicamento que brinda un alto nivel de protección contra el VIH en exposiciones sexuales y de drogas inyectables.<sup>2</sup>

### ¿Qué pasa si los resultados son reactivos?

Si los resultados de detección rápida son reactivos, se ha detectado el VIH en su cuerpo. Se realizará una extracción de sangre para confirmar los resultados. Su proveedor de salud hablará con usted sobre este método de detección y cuando puede esperar los resultados.<sup>2</sup> Se puede programar una visita con su proveedor de atención del VIH. Si originalmente se realizó una extracción de sangre, se utilizará la sangre de la extracción inicial para la confirmación.

Si los resultados confirman que vive con el VIH, respire profundo. Hay muchos medicamentos disponibles para tratar y controlar el VIH. Le ayudaremos a acceder a toda la información, atención, y apoyo que necesita para vivir una vida larga y saludable.

La ley exige que todos los profesionales de este centro de atención médica están obligados a garantizar que tu información médica permanezca confidencial, incluyendo la prueba de detección del VIH y los resultados.

## Como puedes protegerte<sup>1</sup>

### Si eres sexualmente activo:

- Usa un condón de látex o poliuretano cuando tengas relaciones sexuales vaginales o anales.
- Evita eyacular dentro de tu pareja o que tu pareja eyacule dentro de ti.
- Conozca el estado del VIH de su pareja.
- Habla con tus parejas sexuales y su proveedor de salud sobre tu actividad sexual.

### Si usas agujas para inyecciones, perforaciones o tatuajes:

- Evita compartir agujas o jeringas: compre jeringas nuevas en una farmacia o visita tu centro local de intercambio de jeringas.
- Evite compartir suministros como “cookers,” filtros de algodón o agua.
- Si no puedes obtener agujas o jeringas limpias, sea la primera persona en usar la aguja, limpia con cloro, limita el número de personas con las que compartes el equipo y conoce tu estado del VIH y hepatitis.
- Asegúrete de que tu tatuador o profesional de la perforación saque agujas nuevas y sin usar de un paquete sellado delante de usted.

### Pregúntale a tu proveedor de salud sobre la PrEP

PrEP (son las siglas en inglés de Profilaxis de Pre-Exposición) es un medicamento por personas que no viven VIH que brinda un alto nivel de protección contra el VIH en exposiciones sexuales y por consumo de drogas inyectables.<sup>2</sup>

## Para más información

- Línea directa de VIH Perinatal, 800-439-4079
- Programa de Asistencia De Medicamentos para el SIDA, 800-825-3518
- La Prueba de VIH, [hivinfo.nih.gov/es/understanding-hiv/fact-sheets/pruebas-de-deteccion-del-vih](https://hivinfo.nih.gov/es/understanding-hiv/fact-sheets/pruebas-de-deteccion-del-vih)
- Illinois HIV Care Connect, [hivcareconnect.com/?lang=es](https://hivcareconnect.com/?lang=es)
- Legal Council for Health Justice, 312-427-8990, [legalcouncil.org](https://legalcouncil.org)
- PEPlíne, 888-448-4911
- Línea directa de SIDA/VIH y ETS del estado de Illinois, 800-243-2437
- Entender el VIH, [hivinfo.nih.gov/es/elvih-y-elsida](https://hivinfo.nih.gov/es/elvih-y-elsida)

Acerca de PHIMC – El Instituto de Salud Pública del Área Metropolitana de Chicago (PHIMC, por sus siglas en inglés) se dedica a mejorar la capacidad de los sistemas de atención médica y salud pública para promover la equidad en la salud y ampliar el acceso a los servicios. A través del desarrollo organizacional, la transformación de sistemas, la gestión física y la implementación de programas. PHIMC es líder de los esfuerzos para fortalecer la infraestructura de salud pública en Illinois.

Sobre POP – Protegiendo a nuestros pacientes (POP, por sus siglas en inglés) moviliza a los equipos de atención para abordar los estigmas que dañan las experiencias y los resultados de salud de las personas a nuestro cuidado, incluidos nosotros mismos. Las iniciativas de POP promueven prácticas que mejoran las experiencias de las personas atendidas y apoyan la atención integral, incluida 1) integrar la detección rutinaria del VIH en los centros de atención y 2) brindar atención afirmativa para todos, especialmente para las personas sistemáticamente marginadas de los sistemas de atención. POP es un proyecto de PHIMC financiado por el Departamento de Salud Pública de Illinois a través de los Centros de Control y Prevención de Enfermedades.

Fuentes:

1. <https://hivinfo.nih.gov/es/understanding-hiv/fact-sheets/vih-y-el-sida-conceptos-basicos>
2. <https://hivinfo.nih.gov/es/understanding-hiv/fact-sheets/pruebas-de-deteccion-del-vih>