



PROTECTING OUR PATIENTS

La detección rutinaria del VIH salva vidas

Nos Importa

Realizar pruebas de detección del VIH de rutina es una forma rápida, confidencial y fácil de promover la salud de todas las personas bajo nuestro cuidado.

La detección del VIH se integra en la atención general haciéndola parte de una práctica de atención de rutina, como el caso de la diabetes y la hipertensión. Realizamos la detección del VIH con un enfoque de exclusión voluntaria; la prueba se realizará a menos que la persona la rechace. La opción de no hacerse la prueba alivia cualquier incomodidad que alguien pueda tener al solicitar la prueba de detección del VIH o al ser identificado como alguien en riesgo de infección.



Ejemplos de discusión rápida de exclusión voluntaria:

- "Hoy haremos exámenes de detección de hipertensión, diabetes y VIH, a menos que usted no quiera. ¿Tiene usted alguna pregunta?"
- "Dado que no se ha hecho una prueba de detección del VIH este año, voy a agregar esa prueba a su orden de laboratorio a menos que usted no la quiera."

Nosotros Examinamos

Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) recomiendan que todas las personas de 13 a 64 años se hagan la prueba del VIH como parte de la atención médica general.

- Casi el 13% de las personas que viven con el VIH (PVVIH) no conocen su estado y representan el 40% de las nuevas infecciones.¹
- Las personas que mueren a causa del VIH son cada vez más mayores de 45 años (75%) y mujeres (26%), y sin embargo estos dos grupos no se examinan.²

Salvamos vidas todos los días evaluando a las personas bajo nuestro cuidado y poniendo en contacto a los recién diagnosticados con la terapia antirretroviral.

- El inicio temprano del tratamiento prolonga la salud y la vida de las PVVIH y reduce el riesgo de transmisión a otros.³
- La terapia antirretroviral disminuye la cantidad de VIH en el cuerpo, lo que lleva a una carga viral indetectable. Las PVVIH no pueden transmitir el VIH a sus parejas si el VIH es indetectable; la campaña Indetectable es igual a Intransmisible, U=U, lo pone de ejemplo.⁴

Según la Ley del Cuidado de la Salud (ACA, por sus siglas en inglés), la mayoría de los planes de seguro médico deben cubrir los servicios preventivos recomendados, incluida la prueba de detección del VIH para todas las personas de 15 a 65 años, y para personas de cualquier edad con mayor riesgo sin costos compartidos adicionales, como copagos o deducibles.

Nosotros Afiramos

Cuando todos se someten a la prueba de detección, las personas no se sienten señaladas ni se asume que corren un alto riesgo de contraer el VIH. Algunas personas aún pueden tener temores relacionados con la confidencialidad de su diagnóstico de VIH, sobre todo en comunidades donde los proveedores viven y socializan con las personas bajo cuidado.

Las preocupaciones de confidencialidad se pueden resolver informando a todos de que sus resultados están protegidos por las leyes de privacidad estatales y federales y sólo se pueden divulgar con su permiso, excepto cuando sea necesario para reportar una enfermedad.



Le podemos asegurar a las personas bajo nuestro cuidado:

- "Si es diagnosticado con VIH, esto formará parte de su archivo médico confidencial, y el estado y departamento de salud local será notificado."
- "Todos los proveedores de salud están obligados por ley a garantizar que su información médica permanezca confidencial."

Al dar un diagnóstico, recuerda crear un espacio afirmativo que sea acogedor, tranquilo, seguro, sin prejuicios y confidencial. Sea específico y directo.

- Si se ha detectado VIH, refiera a la persona rápidamente a cuidado para el VIH.
- Si no se ha detectado el VIH, recomiende a la persona de hacerse la prueba al menos una vez al año y a que practique comportamientos que ayuden a prevenir la infección.

Estas conversaciones abren la puerta para que las personas bajo su cuidado hablen con usted sobre sus cuerpos y su salud, creando una relación que puede conducir a resultados de salud positivos.

Más Información

Como miembros del equipo de atención, derribamos las barreras que impiden hacerse las pruebas de detección del VIH y brindamos una atención afirmativa para que todos puedan experimentar resultados de salud positivos. Haz tu compromiso y obtén más información en www.phimc.org/pop.

Acerca de PHIMC – El Instituto de Salud Pública del Área Metropolitana de Chicago (PHIMC, por sus siglas en inglés) mejora la capacidad de los sistemas de atención médica y salud pública para promover la equidad en la salud y ampliar el acceso a los servicios. A través del desarrollo organizacional, la transformación de sistemas, la gestión física y la implementación de programas. PHIMC lidera los esfuerzos para fortalecer la infraestructura de salud pública en Illinois.

Sobre POP – Protegiendo a nuestros pacientes (POP, por sus siglas en inglés) moviliza a los equipos de atención médica para abordar los estigmas que dañan las experiencias y los resultados de salud de las personas a nuestro cuidado, incluidos nosotros mismos. Las iniciativas de POP promueven prácticas que mejoran las experiencias de las personas atendidas y apoyan la atención integral, incluida 1) integrar la detección rutinaria del VIH en los centros de atención y 2) brindar atención afirmativa para todos, especialmente para las personas sistemáticamente marginadas de los sistemas de atención. POP es un proyecto de PHIMC financiado por el Departamento de Salud Pública de Illinois a través de los Centros de Control y Prevención de Enfermedades.

Fuentes:

1. <https://www.cdc.gov/hiv/spanish/basics/index.html>
2. <https://www.cdc.gov/hiv/pdf/library/slidesets/cdc-hiv-surveillance-mortality-2019.pdf>
3. National Institutes of Health. "Starting Antiretroviral Treatment Early Improves Outcomes for HIV-Infected Individuals." 27 May, 2015.
4. <https://www.cdc.gov/hiv/risk/art/index.html>



PROTECTING OUR PATIENTS

Nosotros Diagnosticamos. Nos importa.
Nosotros Afiramos.

